

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 Л.С.Литвинцева



Режим дня подготовительной группы №1 на 2024-2025 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30 – 6.40	Подготовка к прогулке	
6.40 – 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	
8.00 – 8.05	Утренняя гимнастика	
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15 – 8.35	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00 – 9.30	ООД
	9.30–9.40	Гигиенические процедуры.
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке.
	10.20-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ООД
	11.30-12.00	ООД
12.00-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
ВТОРНИК	8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50-9.20	ООД
	9.20 – 9.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Подготовка к прогулке.
	10.10-10.45	Прогулка
	10.45-10.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	10.50-11.20	ООД (1подгр)
	11.20-11.30	Гигиенические процедуры.
	11.30-12.00	ООД (2подгр)
12.00-12.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	
СРЕДА	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры.
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке.
	10.20-11.20	Прогулка
	11.20-11.50	ООД (на воздухе)
	11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
ЧЕТВЕРГ	8.35-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.55-9.25	ООД
	9.25-9.35	Гигиенические процедуры.
	9.35-10.05	ООД
	10.05-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке.
	10.20-11.55	Прогулка
	11.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
ПЯТНИЦА	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к ООД.
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
	10.20-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	11.30-12.00	ООД
	12.00-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.05-12.35	Обед	
12.35-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.10 – 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД.	
15.30-16.30	ООД (чт), индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.40 – 17.00	Ужин	
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 А.А.Козенкова



Режим дня старшей группы №2 на 2024-2025 учебный год

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 6.30	Подготовка к прогулке	
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30 – 7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.35 – 7.40	Утренняя гимнастика	
7.40 – 8.05	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.05 – 8.25	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.25-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.55-9.20	ООД
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры. Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.30-9.55	ООД
	9.55-10.05	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.30	Прогулка.
ВТОРНИК	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.25-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак,
	9.55-10.20	ООД
	10.20-10.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
СРЕДА	10.30-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.25-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40-11.05	Прогулка
ЧЕТВЕРГ	11.05-11.30	ООД (на воздухе)
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.25-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	8.40-9.45	Прогулка
	9.45-10.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
	10.00-10.25	Подготовка к ООД
ПЯТНИЦА	10.25-10.35	ООД (1 подгр)
	10.35-11.00	Гигиенические процедуры.
	11.00-11.30	ООД (2 подгр)
	11.30-11.45	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, игры.
	8.25-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50-9.15	ООД
11.45-12.15	9.15-9.25	Гигиенические процедуры.
	9.25-9.50	ООД
	9.50-10.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.05-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	12.15-12.25	Обед
12.25-15.00	Гигиенические процедуры	
12.25-15.00	Сон	
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.15 – 15.30	Полдник, подготовка к ООД	
15.30-16.35	ООД (пн-чт), индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.	
16.35 – 16.55	Ужин	
16.55 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 Л.С.Литвинцева



Режим дня старшей группы №3 на 2024-2025 учебный год

6.00 – 6.10	Прием детей.	
6.10 – 6.20	Подготовка к прогулке	
6.20 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.20 – 7.30	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.30 – 7.35	Утренняя гимнастика	
7.35 – 8.05	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку	
8.05 – 8.25	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.25-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	8.50-9.15	ООД (1 подгр)
	9.15-9.25	Гигиенические процедуры.
	9.25-9.40	ООД (2 подгр)
	9.40-10.05	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к ООД
	10.05-10.30	ООД
	10.30-10.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.40-11.40	Прогулка.
11.40-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	
ВТОРНИК	8.25-8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к ООД.
	8.45-9.10	ООД
	9.10-9.20	Гигиенические процедуры.
	9.20-9.45	ООД
	9.45-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
СРЕДА	8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к ООД.
	9.45-10.10	ООД
	10.10-10.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.25-11.40	Прогулка
11.40-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	
ЧЕТВЕРГ	8.25-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50-9.15	ООД
	9.15-9.25	Гигиенические процедуры.
	9.25-9.50	ООД
	9.50-10.05	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
ПЯТНИЦА	8.25-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40-11.10	Прогулка
	11.10-11.35	ООД (на воздухе)
	11.35-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.30-15.00	Сон	
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.15 – 15.30	Полдник, подготовка к ООД	
15.30-16.25	ООД (пн-чт), индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.35 – 16.55	Ужин	
16.55 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 А.А.Козенкова



Режим дня старшей группы №4 на 2024-2025 учебный год

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры		
6.20 – 6.30	Подготовка к прогулке		
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице		
7.30 - 7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике		
7.40 – 7.45	Утренняя гимнастика		
7.45 – 8.10	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку		
8.10 – 8.30	Завтрак		
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
	8.50-9.15	ООД	
	9.15-9.25	Гигиенические процедуры.	
	9.25-9.50	ООД	
	9.50-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке	
	10.10-11.40	Прогулка.	
ВТОРНИК	11.40-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	8.30-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к ООД	
	9.00-9.25	ООД (1подгр.)	
	9.25-9.35	Гигиенические процедуры.	
	9.35-10.00	ООД (2подгр.)	
	10.00-10.15	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке	
СРЕДА	10.15-11.40	Прогулка	
	11.40-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	
	8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
	8.50-9.15	ООД	
	9.15-9.25	Гигиенические процедуры.	
	9.25-9.50	ООД	
ЧЕТВЕРГ	9.50-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке	
	10.10-11.40	Прогулка	
	11.40-11.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	
	8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД.	
	9.00-9.25	ООД	
	9.25-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке	
ПЯТНИЦА	9.40-11.10	Прогулка	
	11.10-11.35	ООД (на воздухе)	
	11.35-11.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	
	8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
	8.50-9.15	ООД	
	9.15-9.25	Гигиенические процедуры.	
11.55-12.25	9.25-9.50	ООД	
	9.50-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке	
	10.10-11.40	Прогулка	
	11.40-11.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	12.25-12.30	Обед	
	12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.30-15.00	Сон		
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику		
15.15 – 15.30	Полдник, игры, подготовка к ООД		
15.30-16.35	ООД (пн-чт), индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей		
16.35– 16.55	Ужин		
16.55 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке		
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой		

“КИЛЕШЕНДЕ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы

 А.А.Козенкова



“РАСЛАНДЫ”
131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы мөдире
Л.С. Литвинцева

5нче зурлар төркөмөндө 2024-2025 уку елына көндөлөк режим

6.00 – 6.20	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш.	
6.20 – 6.30	Саф хавага чыгарга эзерлөнү.	
6.30 – 7.40	Саф хавада йору.	
7.40-7.50	Саф хавадан керу, иртэнге гимнастикага эзерлөнү.	
7.50 – 8.00	Иртэнге гимнастика.	
8.00 – 8.10	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек.	
8.10– 8.30	Иртэнге аш.	
ДУШЭМБЕ	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлөнү.
	9.00– 9.25	ОБЭ
	9.25-9.40	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлөнү.
	9.40-11.15	Саф хавада йору, күзэту, уеннар.
	11.20-11.45	ОБЭ (саф хавада)
11.45-11.55	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.	
СИШЭМБЕ	8.30-8.40	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү.
	8.40– 10.05	Саф хавада йору, күзэту, уеннар.
	10.05-10.15	Гигиена процедуралары, саф хавадан керу, икенче аш.
	10.15-10.40	ОБЭ
	10.40- 10.50	Гигиена процедуралары.
10.50-11.15	ОБЭ	
11.15-11.55	Уеннар, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.	
ЧЭРШЭМБЕ	8.30-8.50	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлөнү.
	8.50-9.15	ОБЭ
	9.15-9.25	Гигиена процедуралары.
	9.25–9.50	ОБЭ
	9.50-10.10	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү
10.10-11.40	Саф хавада йору, күзэту, уеннар.	
11.40-11.55	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.	
ПЭНЖЕШЭМБЕ	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлөнү.
	9.00-9.25	ОБЭ
	9.25-9.35	Гигиена процедуралары.
	9.35–10.00	ОБЭ
	10.00-10.15	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү
10.15-11.40	Саф хавада йору, күзэту, уеннар.	
11.40-11.55	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.	
ЖОМГА	8.30-8.50	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлөнү.
	8.50-9.15	ОБЭ
	9.15-9.25	Гигиена процедуралары.
	9.25–9.50	ОБЭ (1 төркөм)
	9.50-10.00	Гигиена процедуралары.
10.00-10.25	ОБЭ (2 төркөм)	
10.25-10.40	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү	
10.40-11.40	Саф хавада йору, күзэту, уеннар.	
11.40-11.55	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.	
11.55-12.25	Тошке аш.	
12.25 -12.30	Гигиена процедуралары, кондезге йокыга эзерлөнү,	
12.30-15.00	Йоклау.	
15.00 – 15.15	Йокыдан тору, сэлэмэтлэндери чаралары.	
15.15 – 15.25	Сот эчу.	
15.25 – 16.30	ОБЭ (душ-пэнж), гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек.	
16.35 – 16.55	Кичке аш	
16.55– 17.10	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек.	
17.10– 18.00	Саф хавада йору, өйгэ кайту	

“КИЛЕШЕНДЕ”
131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы
А.А.Козенкова



“РАСЛАНДЫ”
131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы мөдире
Л.С.Литвинцева

бичы зурлар төркемендә 2024-2025 уку елына көндәлек режим

6.00 – 6.20	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш.	
6.20 – 6.30	Саф хавага чыгарга эзерләнү.	
6.30 – 7.30	Саф хавада йөрү.	
7.30-7.40	Саф хавадан керу, иртәнге гимнастикага эзерләнү	
7.40 – 7.50	Иртәнге гимнастика	
7.50– 8.10	Уеннар, гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерлек	
8.10– 8.30	Иртәнге аш	
ДУШЭМБЕ	8.30-8.50	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	8.50– 9.15	ОБЭ
	9.15-9.25	Гигиена процедуралары
	9.25-9.50	ОБЭ
	9.50-10.00	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерләнү.
	10.00-11.45	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
11.45-12.00	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.	
СИШЭМБЕ	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00-9.25	ОБЭ
	9.25-9.40	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерләнү
	9.40-11.20	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.20-11.45	ОБЭ (саф хавада)
	11.45-12.00	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
ЧЭРШЭМБЕ	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00– 9.25	ОБЭ
	9.25-9.45	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерләнү
	9.45-11.05	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.05-11.20	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары.
	11.20-11.45	ОБЭ
11.45-12.00	Гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.	
ПЭНЖЕШЭМБЕ	8.30-8.50	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	8.50-9.15	ОБЭ
	9.15-9.25	Гигиена процедуралары
	9.25-9.50	ОБЭ
	9.50- 10.10	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерләнү.
	10.10-11.45	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
11.45-12.00	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.	
ЖОМГА	8.30-8.45	Гигиена процедуралары, уеннар, саф хавага чыгарга эзерләнү.
	8.45-9.45	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	9.45-10.00	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, шогыльлэргэ эзерләнү.
	10.00-10.25	ОБЭ
	10.25-10.45	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	10.45-11.10	ОБЭ (1торкем)
	11.10-11.20	Гигиена процедуралары
	11.20-11.45	ОБЭ (2торкем)
	11.45-12.00	Гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
12.00-12.30	Тошке аш.	
12.30 -12.40	Гигиена процедуралары, кондезге йокыга эзерләнү.	
12.40-15.10	Йоклау	
15.10 – 15.20	Йокыдан тору, сэламэтлэндери чаралары.	
15.20 – 15.30	Сот эчу.	
15.30– 16.30	ОБЭ (душ-пэнж), уеннар, индивидуаль эш, кичке ашка эзерлек	
16.40 – 17.00	Кичке аш	
17.00-17.15	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек.	
17.15– 18.00	Саф хавада йору, өйгэ кайту	

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 А.А.Козенкова



Режим дня подготовительной группы №7 на 2024-2025 учебный год

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 6.30	Подготовка к прогулке	
6.30 – 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15 – 8.35	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры.
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.25	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке.
	10.25-11.25	Прогулка
	11.25-11.55	ООД (на воздухе)
11.55-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
ВТОРНИК	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры.
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак, игры.
	10.30-11.00	ООД
	11.00-11.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
	11.10-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	
СРЕДА	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
	9.45-10.40	Прогулка
	10.40-10.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	10.50-11.20	ООД (1 подгр)
	11.20-11.30	Гигиенические процедуры.
	11.30-12.00	ООД (2 подгр)
12.00-12.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
ЧЕТВЕРГ	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры.
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	10.20-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	11.30-12.00	ООД
12.00-12.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
ПЯТНИЦА	8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	8.50-10.20	Прогулка
	10.20-10.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	10.35-11.05	ООД
	11.05-11.15	Гигиенические процедуры.
	11.15-11.45	ООД
	11.45-12.00	Гигиенические процедуры, игры
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
12.10-12.40	Обед	
12.40-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15 – 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник.	
15.30-16.30	ООД (пт), индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.30 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.45 – 17.05	Ужин	
17.05-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.20 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

“КИЛЕШЕНДЕ”
131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы

А.А.Козенкова

“РАСЛАНДЫ”
131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы мөдире

Л.С.Литвинцева

8нче мэктепкэчэ эзерлек төркемендэ 2024-2025 уку елына көндөлек режим

6.00 – 6.20	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш.	
6.20 – 6.30	Саф хавага чыгарга эзерлэну.	
6.30 – 7.50	Саф хавада йору.	
7.50-8.00	Саф хавадан керу, иртэнге гимнастикага эзерлэну	
8.00 – 8.10	Иртэнге гимнастика	
8.10 – 8.20	Уеннар, гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	
8.20– 8.40	Иртэнге аш	
ДУШЭМБЕ	8.40-8.50	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	8.50-9.50	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	9.50-10.00	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары.
	10.00-10.30	ОБЭ
	10.30-10.40	Гигиена процедуралары
	10.40-11.10	ОБЭ
	11.10-11.20	Гигиена процедуралары,
	11.20-11.50	ОБЭ
11.50-12.10	Гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.	
СИШЭМБЕ	8.40-9.00	Гигиена процедуралары, мостэкыйль шогыль, шогыльлэргэ эзерлэну
	9.00-9.30	ОБЭ
	9.30-9.40	Гигиена процедуралары, икенче аш, уеннар.
	9.40-10.10	ОБЭ
	10.10-10.30	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	10.30-11.15	Саф хавада йору, кузэту, уеннар
	11.15-11.30	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары.
	11.30-12.00	ОБЭ
12.00-12.10	Гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.	
ЧЭРШЭМБЕ	8.40-8.50	Гигиена процедуралары, шогыльлэргэ эзерлэну.
	8.50-9.20	ОБЭ (1 торкем)
	9.20-9.30	Гигиена процедуралары
	9.30-10.00	ОБЭ (2 торкем)
	10.00-10.10	Гигиена процедуралары, икенче аш
	10.10-10.40	ОБЭ
	10.40-10.50	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	10.50-12.00	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
12.00-12.10	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.	
ПЭНЖЕШЭМБЕ	8.40-9.00	Гигиена процедуралары, мостэкыйль шогыль, шогыльлэргэ эзерлэну
	9.00-9.30	ОБЭ
	9.30– 9.40	Гигиена процедуралары, икенче аш
	9.40-10.10	ОБЭ
	10.10-10.20	Гигиена процедуралары
	10.20-10.50	ОБЭ
	10.50-11.00	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	11.00-12.00	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
12.00-12.10	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.	
ЖОМГА	8.40-9.00	Гигиена процедуралары, мостэкыйль шогыль, шогыльлэргэ эзерлэну
	9.00-9.30	ОБЭ
	9.30– 9.40	Гигиена процедуралары, икенче аш
	9.40-10.10	ОБЭ
	10.10-10.20	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	10.20-11.30	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.30-12.00	ОБЭ (саф хавада)
	12.00-12.10	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек
12.10-12.40	Тошке аш.	
12.40-12.45-15.15	Гигиена процедуралары, кондезге йокыга эзерлэну, йокы вакыты	
15.15 – 15.25	Йокыдан тору, сэламэтлэндэру чаралары	
15.25-15.35	Гигиена процедуралары, сот эчу.	
15.35-16.45	Уеннар, индивидуаль эш, кичке ашка эзерлек	
16.45 – 17.05	Кичке аш.	
17.05-18.00	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада йору, ойгэ кайту	

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 Л.С.Литвинцева

Режим дня подготовительной группы №9 на 2024-2025 учебный год

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 6.30	Подготовка к прогулке	
6.30 – 7.55	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.55 – 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	
8.10-8.15	Утренняя гимнастика	
8.15-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20 – 8.40	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50–9.20	ООД
	9.20-9.35	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	9.35-10.10	Прогулка
	10.10-10.40	ООД (на воздухе)
	10.40-10.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	10.50-11.20	ООД (1подгр)
	11.20-11.30	Гигиенические процедуры.
	11.30-12.00	ООД (2подгр)
12.00-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
ВТОРНИК	8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50–9.20	ООД
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры.
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, игры.
	10.10-10.40	ООД
	10.40-11.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
	11.00-12.00	Прогулка
	12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
СРЕДА	8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	8.50-10.00	Прогулка
	10.00-10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	10.10-10.40	ООД
	10.40-10.50	Гигиенические процедуры.
	10.50-11.20	ООД
	11.20-11.30	Гигиенические процедуры.
	11.30-12.00	ООД
	12.00-12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
ЧЕТВЕРГ	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00–9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.20-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	11.30-12.00	ООД
	12.00-12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
ПЯТНИЦА	8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры.
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры.
	10.10-10.40	ООД
	10.40-10.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.50-12.00	Прогулка
	12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.40	Обед	
12.40-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15 – 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник.	
15.30-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.50 – 17.10	Ужин	
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 Л.С.Литвинцева



Режим дня средней группы № 10 на 2024-2025 учебный год

6.00– 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
6.10-6.20	Подготовка к прогулке	
6.20-7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.20-7.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
7.30 – 7.35	Утренняя гимнастика	
7.35-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.00– 8.20	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке
	10.10-11.30	Прогулка
ВТОРНИК	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.20-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	8.50-9.10	ООД
	9.10– 9.20	Гигиенические процедуры.
	9.20-9.40	ООД
	9.40-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке.
СРЕДА	10.00- 11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.20-9.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.15-9.35	ООД
	9.35-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	9.45-10.05	ООД
ЧЕТВЕРГ	10.05-10.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке
	10.20-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД (1 подгр)
	9.20– 9.30	Гигиенические процедуры.
ПЯТНИЦА	9.30-9.50	ООД (2 подгр)
	9.50-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	10.00-10.20	ООД
	10.20-10.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
	10.30-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
9.00-9.20	ООД	
9.20-9.40	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	
9.40-11.10	Прогулка	
11.10-11.30	ООД (на улице)	
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.45-12.15	Обед	
12.15 -12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.30-15.00	Сон	
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.15 – 15.30	Полдник	
15.30-15.40	Гигиенические процедуры.	
15.40-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	
16.30 – 16.50	Ужин	
16.50 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10– 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 Л.С.Литвинцева

Режим дня второй младшей группы № 11 на 2024-2025 учебный год

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 6.30	Подготовка к прогулке	
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.20 – 7.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
7.30 – 7.35	Утренняя гимнастика	
7.35 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.00 – 8.20	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15– 9.25	Гигиенические процедуры.
	9.25-9.40	ООД
	9.40-10.00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	10.00-11.20	Прогулка
ВТОРНИК	11.20-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.30	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	9.30-11.15	Прогулка
	11.15-11.30	ООД (на улице)
СРЕДА	11.30-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	8.50-9.05	ООД
	9.05– 9.15	Гигиенические процедуры.
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.50	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
ЧЕТВЕРГ	9.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.25	Гигиенические процедуры.
	9.25-9.40	ООД
ПЯТНИЦА	9.40-10.00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	10.00-11.20	Прогулка
	11.20-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15- 9.25	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
	9.25-9.35	ООД
	9.35-10.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке
	10.00-11.20	Прогулка
	11.20-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.35-12.05	Обед	
12.05 -12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.10-15.10	Сон	
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.20 – 15.30	Полдник	
15.30 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25 – 16.45	Ужин	
16.45 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00– 18.00	Прогулка, уход детей домой	

“КИЛЕШЕНДЕ”
131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы
А.А.Козенкова



12 нче зурлар төркемендә 2024-2025 уку елына көндөлөк режим

6.00 – 6.20	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш.	
6.20 – 6.30	Саф хавага чыгарга эзерлэну.	
6.30 – 7.40	Саф хавада йору.	
7.40-7.50	Саф хавадан керу, иртэнге гимнастикага эзерлэну	
7.50 – 8.00	Иртэнге гимнастика	
8.00 – 8.10	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек.	
8.10– 8.30	Иртэнге аш	
ДУШЭМБЕ	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	9.00-9.25	ОБЭ
	9.25-10.00	Уеннар, гигиена процедуралары, икенче аш.
	10.00- 10.25	ОБЭ
	10.25-10.35	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	10.35-11.50	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
СИШЭМБЕ	11.50-12.00	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-8.55	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	8.55-9.20	ОБЭ
	9.20-9.30	Гигиена процедуралары, икенче аш.
	9.30-9.55	ОБЭ
	9.55-10.10	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
ЧЭРШЭМБЕ	10.10-11.50	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.50-12.00	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	9.00-9.25	ОБЭ
	9.25-9.40	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	9.40-11.20	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
ПЭНЖЕШЭМБЕ	11.20-11.45	ОБЭ (саф хавада)
	11.45-12.00	Саф хавадан керу, гигиена процедуралар, тошке ашка эзерлек.
	8.30-8.45	Гигиена процедуралары, уеннар, саф хавага чыгарга.
	8.45-10.15	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	10.15-10.30	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, икенче аш, шогыльлэргэ эзерлэну
	10.30-10.55	ОБЭ
	10.55-11.05	Гигиена процедуралары
	11.05-11.30	ОБЭ
ЖОМГА	11.30-11.40	Гигиена процедуралары.
	11.40-12.00	ОБЭ
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	9.00-9.25	ОБЭ
	9.25-9.40	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	9.40-11.00	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.00-11.15	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары.
	11.15- 11.40	ОБЭ
11.40-12.00	Гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.	
12.00-12.25	Тошке аш.	
12.25 -12.30	Гигиена процедуралары, кондезге йокыга эзерлэну.	
12.30-15.00	Йоклау	
15.00 – 15.15	Йокыдан тору, сэламэтлэндэру чаралары.	
15.15 – 15.30	Сот эчу.	
15.30-16.40	ОБЭ (душ-пэнж), уеннар, индивидуаль эш, кичке ашка эзерлек	
16.40 – 17.00	Кичке аш	
17.00-17.15	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек.	
17.15– 18.00	Саф хавада йору, ойгэ кайту	